

*Loeci Maria Pagano Galli
Psicóloga Gestalt-Terapeuta
CRP – 07/00404*

II Etapa para o curso Avançado de Especialização em Gestalt-terapia

Público Alvo: profissionais da Área de Saúde, Psicólogos e Psiquiatras ou estudantes do 7º semestre que tenham concluído o 1º ano do curso introdutório em Gestalt-terapia.

Duração: 2 anos, uma vez por mês – 4 horas aula.

Coordenação: Loeci Maria Pagano Galli, introdutora da Gestalt-terapia no RS, diretora do Gestalt Centro do RS. Doutora em Comunicação Social, com tese fundamentada na Gestalt-terapia. Psicóloga Clínica há 37 anos com psicoterapia para adultos, casais e grupos. Supervisora de profissionais e estagiários em Clínica na Abordagem Gestáltica. Mestrado em Comunicação na linha de Pesquisa-Comunicação nas Organizações.

Ementa: a partir da compreensão fenomenológica do interagir humano, fundamento teórico da Gestalt-terapia buscar um ambiente de estudos, criado e sustentado por nossas crenças na potencialidade inerente do ser humano para auto atualizar-se, como ser relacional e em processo constante de crescimento, não limitando ou enquadrando o indivíduo, mas compreendendo-o num âmbito muito maior do que de ajuste de comportamento.

Objetivos Gerais:

1. Habilitar o profissional para uma compreensão mais acurada das bases filosóficas que sustentam a Gestalt-terapia.
2. Constituir um grupo de orientação participativa e democrática com reflexões a respeito de si e dos nossos contextos existenciais.
3. Desenvolver uma crítica desarmada, sem culpas ou defesas para o exercício da liberdade com transparência.

Objetivos Específicos: nosso interesse é que este curso se construa, encontrando seu próprio caminho e que propicie as sementes e a oportunidade para nos identificarmos e integrarmos nosso modo de ser e de viver com nosso fazer gestáltico.

Didática: será adotada a epistemologia gestáltica, ou seja, aprender Gestalt-terapia gestalticamente, como forma de abordá-la em profundidade.



O paradigma científico/filosófico da Gestalt-terapia propõe o exercício da liberdade e da transparência como suporte para a autonomia, através da maior essência desta abordagem que é o movimento incessante, sem seguir algum padrão pré-programado, pois o grupo precisa encontrar seu próprio caminho e estilo para aprender, desenvolver-se e fazer Gestalt-terapia. Qualquer exercício pré-programado traz o risco de desenvolvimento de papéis desejados pelo grupo com a possibilidade de um falso crescimento.

Precisamos caminhar na direção do cuidado, do respeito pelo ritmo do grupo, confiando em sua sabedoria para atingirmos a essência da teoria da Gestalt, aplicando-a como mudança existencial.

Aula inaugural:

- Considerações sobre o modo de “ensinar” Gestalt-terapia.
- O que é Gestalt-terapia e qual a sua proposta.
- De que forma seus conceitos podem ser transmitidos.
- Reflexões sobre ser um gestalt-terapeuta.

Conteúdos Programáticos:

1º Módulo. Revisões:

- Gestalt como terminologia.
- Psicologia da Gestalt.
- Origens da Gestalt-terapia.
- Princípios e conceitos básicos da Gestalt-terapia:
 1. Figura-fundo.
 2. Contato.
 3. Awareness.
 4. Aqui e agora.
 5. Auto-regulação organísmica.
 6. Polaridades.
 7. Self.
 8. Consciência – inconsciência.

2º Módulo. Formação do Psicoterapeuta a partir do instrumental teórico da Fenomenologia.

- Fundamentação epistemológica
- Fenomenologia como teoria do Conhecimento.
- Origem Mítico-etimológica da Hermenêutica.
- A fenomenologia Hermenêutica de Martin Heidegger.
- O método Hermenêutico como caminho da investigação científica.
- O círculo Hermenêutico em Martin Heidegger e Hans Georg Gadamer.
- Fenomenologia e existencialismo.

3º Módulo.

- A relação do sujeito no mundo.
- Subjetividade / Pluralidade.
- Personalidade e cultura.
- O ser-com-os-outros e o fenômeno “a gente” em Heidegger.
- Construção do sujeito a partir do paradigma da complexidade (Edgar Morin).

4º Módulo.

- Psicopatologia fenomenológica.
- Gestalt-terapia, saúde-doença-cura.
- Mecanismos neuróticos.
- Patologias da Pós-Modernidade.

5º Módulo.

- Grupos em Gestalt-terapia.
- A prática da Gestalt-terapia
- Métodos gestálticos em psicoterapia.

Metodologia:

- Prática psicoterápica supervisionada.
- Discussões orientadas com indicação de texto ou livros selecionados.
- Trabalho orientado em grupo com objetivo de construir uma modalidade de entendimento teórico, considerando a produção elaborada coletivamente.
- Terapia individual que se harmonize com os conceitos utilizados no aporte teórico, por livre escolha do formando.
- Terapia de grupo.
- Monografia – Trabalho de conclusão.

Referencias bibliográficas básicas necessárias

Disponível no site do Gestalt Centro do RS

www.igestalt.psc.br/bibliografia

GESTALT CENTRO DO RIO GRANDE DO SUL

Av. Luiz Manoel Gonzaga, 351/301

Fone – 3328.9614 – Porto Alegre – RS – CEP: 90480-280

e-mail: igestalt@igestalt.psc.br

site: www.igestalt.psc.br